

## **Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «Здоровым быть здорово»**

### **Нормативная база**

Рабочая программа составлена на основе

- требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее ФГОС ООО) от 17 декабря 2010 года № 1897;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007г. №329-ФЗ (ред. От 21.04 2011г.);
- Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура 5 – 9 классы М. «Просвещение», 2010.

**Цель программы внеурочной деятельности «Здоровым быть здорово»:** укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Цель конкретизирована следующими задачами:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучение технике и тактике спортивных игр;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.
- изучение физических параметров организма, с помощью цифровой лаборатории центра «Точка роста».

### **Объем курса внеурочной деятельности, количество часов на изучение**

Программа рассчитана на 34 часа.

1. Волейбол – 17 часов.

2. Баскетбол – 17 часов.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.